

Le **Corona Virus** ne passera pas par nous (les autres virus non plus, d'ailleurs)

Quelques mesures simples à prendre :

Pas de bise



Pas de poignée de mains



Toussez ou éternuez dans le creux du coude



Saluez-vous ou encouragez-vous au « coude à coude »



Lavez-vous les mains bien à fond et correctement pendant 20 sec après avoir fait vos courses, pris les transports en commun, toussé ou eu un contact quelconque avec des zones à risque.



Et surtout, **si vous êtes malade**, restez bien au chaud chez vous, **annulez vos matchs** .

Vous n'êtes probablement pas « à risque » vous-même si vous êtes jeune et en bonne santé mais vous pouvez contaminer votre famille, des personnes âgées et/ou affaiblies.